

Les jeux sympas à inventer lorsqu'on est en pleine nature

Apprendre à être patient, à observer, à développer sa créativité... Les jeux en lien avec la nature permettent aux enfants de se construire et d'apprivoiser le monde.

enfants

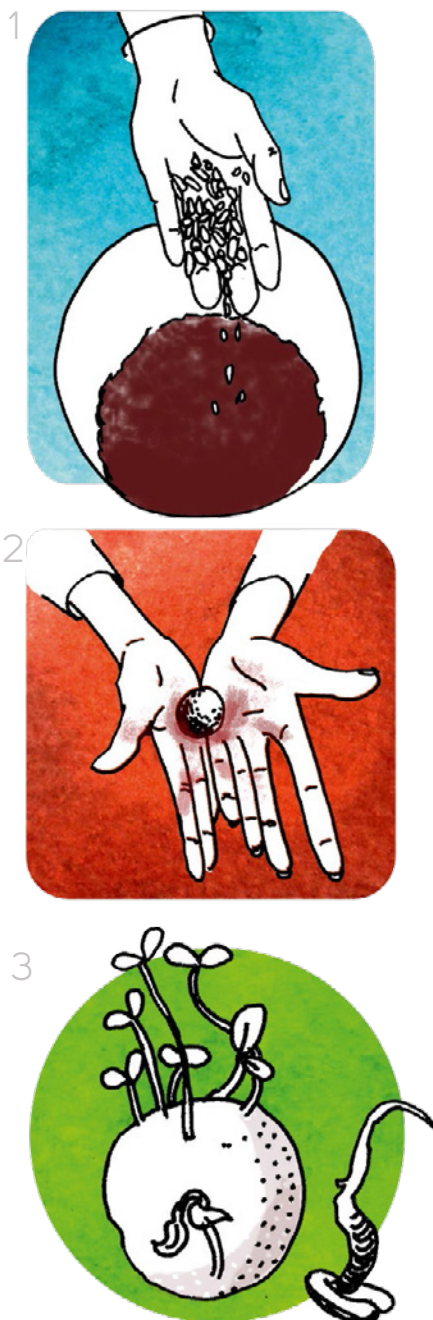
Détourner une planche de bois en piste de lancement de billes, fabriquer un jeu de Memory à partir de feuilles d'arbres séchées ou dessiner à l'aide de fleurs tinctoriales comme le coquelicot ou le dahlia. Quelle que soit la saison, la nature offre aux enfants un terrain de jeu infini. Voici quatre idées pour inciter les petits à faire par eux-mêmes et à se reconnecter avec leur environnement.

Le conkers

« Jouer dans et avec la nature, c'est d'abord apprendre à faire avec ce que l'on a sous la main », explique Michel Scrive, éducateur en environnement à Paris et auteur du livre *Jouer nature*. Ceux qui habitent à la campagne pourront ramasser des bouts de bois ou des végétaux, les citadins, eux, collecteront des cailloux, la taille des jardiniers ou n'importe quel objet de récupération trouvé sur les marchés. Charge à chacun ensuite de se remuer les méninges pour en faire des jeux sympas. « Avec un marron d'Inde, par exemple, on peut fabriquer aussi bien un épervier – une sorte de volant qu'on lance en l'air –, qu'un petit personnage miniature ou un conkers, un jeu anglais très ancien », détaille-t-il. Le principe ? Deux joueurs tiennent chacun dans leur main un marron pendu au bout d'une ficelle qu'ils cognent l'un contre l'autre. Le premier qui réussit à exploser le fruit de l'autre a gagné. Pour fabriquer un conkers, rien de sorcier. On perce un marron d'un bout à l'autre à l'aide d'une vrille, on fait passer par le trou une petite cordelette que l'on noue solidement au bout, et le tour est joué !

Les bombes à graines

Comment réinjecter un peu de verdure et de beauté dans des lieux qui en manquent ? Avec des bombes à graines, pardi ! Vous les obtiendrez en mélangeant deux verres de terre argileuse, prélevée au bord d'une rivière ou d'un fossé, avec un



LES BOMBES À GRAINES une bonne idée facile à réaliser, mais qui demande un peu de patience pour voir les fleurs...

verre de compost, une poignée de graines de prairies fleuries et un demi-verre d'eau. Vous n'aurez plus alors qu'à diviser la pâte à modeler en petites billes d'environ 1 cm que vous pourrez ensuite lancer partout où ça vous chante. Sauf bien sûr dans les zones protégées. Les graines germeront tranquillement jusqu'à donner de jolies fleurs colorées ! « Les enfants aiment se salir les mains ! », rappelle Michel Scrive. « Avec cette activité, ils peuvent s'en donner à cœur joie. »

Le « Qui suis-je ? »

Pas besoin d'être forcément manuel pour s'amuser dans la nature ! Grand classique de l'animation, le « Qui suis-je ? » est un jeu de devinettes qui permet d'apprendre la nature sans s'en rendre compte. « On vous colle, sur le front ou dans le dos, un élément naturel ou un Post-it sur lequel figure le nom ou le dessin d'un animal ou d'une plante que vous n'aurez évidemment pas vu à l'avance », précise Michel Scrive. « Et votre mission est de poser des questions aux autres joueurs pour tenter de retrouver votre identité. » Pédagogique et ludique !

La trompette de pissenlit

Les jardiniers trouvent souvent le pissenlit trop envahissant. Alors ce serait dommage de se priver de s'amuser avec ! « On peut notamment en faire un sifflet », indique Michel Scrive. Le mode d'emploi est simple. Ôtez la fleur pour ne garder que la tige. Pincez le bout avec les deux doigts jusqu'à ce qu'elle se fende légèrement de chaque côté. Mettez alors la hanche dans la bouche, soufflez, vous produirez un son aussi léger que celui d'une clarinette ! ♪

ÉLODIE CHERMANN

À LIRE 



Jouer nature, Michel Scrive, Presses d'Île-de-France, 14 €.